

Социальная практика работы «Как дома»

ГАУ НСО ССО «Новосибирский дом ветеранов»



Социальная практика работы

«Как дома»

- совокупность социальных технологий и комплекс мер, направленных на социальное обслуживание, социальную поддержку граждан, проживающих в учреждении стационарного социального обслуживания, находящихся в трудной жизненной ситуации в связи с утратой здоровья и способности к самообслуживанию, нуждающихся в частичном или полном уходе

Новосибирский дом ветеранов является стационарным учреждением, предоставляющим социальные услуги гражданам пенсионного возраста, инвалидам частично или полностью утратившим способности к самообслуживанию

Направленность работы Новосибирского дома ветеранов

Основная направленность работы учреждения – предоставление социальных услуг данным категориям граждан в соответствии с нормативами и стандартами предоставления услуг.

Для эффективности работы с получателями социальных услуг в учреждении применяется ряд социальных технологий, позволяющих проживающим в Доме ветеранов гражданам ощущать себя «Как дома»

Цель внедрения социальной практики «Как дома»



мобилизация скрытых резервов, способностей получателей социальных услуг самостоятельно справляться с возникшими проблемами;

сохранение, продление их социальной активности в стационарном учреждении;

облегчение восприятия и переживания проблем;

и в целом – улучшение качества жизни

Задачи для достижения цели

улучшение качества ухода

создание удобной, доступной среды обитания

обеспечение условий независимой жизни

создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы

создание условий для общения, взаимной поддержки

Социальные технологии в Новосибирском доме ветеранов



Мультидисциплинарная команда



Пункт проката технических средств
реабилитации



Школа ухода



Клубы по интересам



Социальный туризм

Социальные технологии в Новосибирском доме ветеранов



Милиотерапия



Ретро-терапия



Гарденотерапия



Библиотерапия



Теосоциальная реабилитация

Мультидисциплинарная команда



Технология заключается в работе группы специалистов Учреждения, а также - привлеченных специалистов, сформированной с целью предоставления услуг по долговременному уходу в отношении получателей социальных услуг (СУ) Учреждения на основании Индивидуальной программы предоставления социальных услуг (ИППСУ), Индивидуального плана ухода (ИПУ), Индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА)(при ее наличии)

Эффект технологии для получателя СУ:

- доступ к команде профессионалов и новым возможностям в реализации услуг;
- улучшение координации услуг;
- улучшение качества ухода и результатов лечения и реабилитации;
- повышение удовлетворенности в работе сотрудников МДК



Пункт проката технических средств реабилитации



Технология заключается в обеспечении отдельных категорий граждан, проживающих на территории Учреждения, техническими средствами реабилитации (ТСР) с целью повышения комфортных условий проживания для инвалидов и граждан пожилого возраста, обеспечения возможностей улучшения самообслуживания и передвижения.

Эффект технологии для получателя СУ:



- обеспечение устранения и/или более полной компенсации ограничений жизнедеятельности;
- создание удобной, доступной среды обитания;
- обеспечение условий независимой жизни;
- максимально возможное улучшение качества жизни в целом

Школа ухода



Технология заключается в обучении родственников и сотрудников Учреждения, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными пожилыми гражданами и инвалидами, базовым знаниям, умениям и навыкам, необходимым в уходе за тяжелобольными (гигиена, уход, обтиранье, измерение температуры и давления, кормление, профилактика и лечение пролежней). А также – в просветительской и разъяснительной работе по поддержанию здоровья клиентов, с привлечением специалистов медицинского профиля.

Эффект технологии для получателя СУ:

- повышение качества обслуживания граждан, нуждающихся в уходе, достижение оптимально возможного уровня жизни тяжелобольного в привычной домашней обстановке;
- социально-бытовая и социально-средовая адаптация тяжелобольных граждан;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы



Клубы по интересам



Технология заключается в вовлечении пожилых людей в кружковую работу по интересам (клубы любителей рукоделия, песни и танцев, настольных игр). В рамках работы кружков проводятся встречи с интересными людьми, местными поэтами, художниками. Для успешной организации кружковой работы осуществляется взаимодействие с учреждениями культуры, священнослужителями и так далее.

Эффект технологии для получателя СУ:

- объединение пожилых людей по интересам;
- организация совместного досуга;
- выведение из монотонной жизни и улучшение

эмоционального настроя;

- преодоление проблем одиночества;
- поднятие настроения;
- повышение жизненного тонуса;
- улучшение самочувствия в целом



Социальный туризм



Технология заключается в организации и проведении экскурсионных маршрутов по объектам культурного наследия, историческим, географическим, культовым и природным достопримечательностям города Новосибирска с целью приобщения клиентов к активному образу жизни, организации досуга и устранения социальной изоляции, профилактики одиночества, поддержания активного долголетия



Эффект технологии для получателя СУ:

- активизация познавательной и коммуникативной функций;
- расширение культурно-познавательного кругозора;
- сохранение и продление социальной активности;
- создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена



- поддержание интереса к активному отдыху;
- улучшение качества жизни;
- сохранение позитивного отношения к жизни;
- снижение нервно-психического напряжения



Милиотерапия



Технология (терапия средой) заключается в формировании и активизации социального, физического и психологического компонентов окружающей среды обитания («как дома»), направлена на укрепление физического и психического здоровья, снижение зависимости от постороннего ухода, сохранение и продление социальной активности.



Эффект технологии для получателя СУ:

- восстановление и приобретение навыков самообслуживания;
- расширение границ физической и социальной независимости;
- привитие, восстановление и развитие коммуникативных навыков;
- стабилизация эмоционального фона, снижение частоты проявления депрессивных состояний, проявлений агрессивности и конфликтности;
- удовлетворенность жизнью и позитивное мировосприятие в целом



Ретро-терапия



Технология заключается в воспоминаниях (разговоры, просмотры фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости, посиделки за круглым столом с чаепитием), в мощном психологическом воздействии, способным излечить от депрессии. Направлена на профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты, удовлетворение потребностей в коммуникации и признании, осознание и осмысление жизни, создание эмоционального и интеллектуального комфорта.

Эффект технологии для получателя СУ:

- приобретение новых навыков эмоционального общения, полноценное межличностное общение;
- улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия;
 - облегченное восприятие и переживание проблем;
 - общее повышение жизненного тонуса;
 - возможность получения радости и удовольствия;
 - формирование позитивного отношения к жизни



Гарденотерапия



Технология заключается в приобщении к работе с растениями (выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории), благотворно влияет на физическое и психологическое состояние человека.



В ходе работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы. К активной физической деятельности добавляются такие значимые факторы, как цвето-арома и звукотерапия. Направлена на профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты, развитие личностного потенциала.

Эффект технологии для получателя СУ:

- улучшение общего самочувствия, снижение тревожности, уменьшение стресса;
- стимулирование к жизни;
- улучшение памяти и концентрации внимания;
- развитие тактильной и психологической чувствительности к живому;
- удовлетворение познавательных потребностей, расширение представлений об окружающем мире



Библиотерапия



Технология заключается в лечебном воздействии на психическую сферу получателя СУ при помощи чтения книг, обзора статей на различные темы. Осуществляется самостоятельным или групповым чтением специально подобранный литературы, в том числе с последующим обсуждением прочитанного материала в литературных группах, с психологом или библиотекарем



Эффект применяемой технологии:

- улучшение памяти, эмоционального настроения и общего самочувствия, снижение тревожности;
- восстановление и развитие коммуникативных навыков;
- развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии;
- повышение самооценки и социальной активности



Теосоцио реабилитация



Технология заключается в групповых беседах, лекциях со священнослужителями на церковные и культурологические темы. Направлена на расширение культурного кругозора, формирование чувства причастности к культурной жизни, содействие в преодолении внутренних проблем, прививание мысли, что любовь к ближнему – основа жизни человека, независимо от вероисповедания и принадлежности к конфессии, знакомство с обрядовой стороной церковной жизни, правилами поведения в церкви.

Эффект технологии для получателя СУ:

- духовное обогащение;
- обретение душевного покоя и внутреннего равновесия, оптимистического взгляда в будущее, несмотря на тяжелые обстоятельства жизни и болезни;
- включение в новые социальные связи;
- удовлетворенность в духовных потребностях

