

**ПРОГРАММА
«Обучение уходу за больным
с сахарным диабетом»**



ПРОГРАММА

«Обучение уходу за больным с сахарным диабетом»

1. Общая характеристика программы

1.1. Общие положения

Программа предназначена для обучения в Школе ухода родственников и лиц, осуществляющих неформальный уход. Полученные в школе знания и навыки позволят повысить уровень ухода за людьми со стойкими ограничениями жизнедеятельности, а также сохранить своё здоровье.

При составлении Программы был обобщен и использован российский и зарубежный опыт.

При разработке Программы учитывались Российские рекомендации «Уход за ослабленными пожилыми людьми», Рекомендации Министерства просвещения Российской Федерации по дополнению существующих и созданию новых программ подготовки специалистов, участвующих в оказании социальных и медицинских услуг.

1.2. Цель и задачи реализации программы

1.2.1 Цель: сформировать дополнительные знания, умения и навыки у ухаживающих, которые позволят повысить качество ухода за людьми со стойкими ограничениями жизнедеятельности, обеспечат максимально возможную бытовую и социальную поддержку в повседневной жизнедеятельности граждан с полной или частичной утратой способности к самообслуживанию и самих ухаживающих. Научить ухаживающих распознавать, поддерживать и развивать ресурсы на осуществление самообслуживания, самостоятельного передвижения, обеспечения основных жизненных потребностей с учетом заболевания, травм, возраста или наличия инвалидности у подопечных.

1.2.2 Задачи: дать необходимые знания, умения и навыки ухаживающим за людьми нуждающимися в посторонней помощи.

2. Содержание программы и учебно-тематический план

2.1. Категория слушателей

Программа предназначена для специалистов (обслуживающего персонала) организации социального обслуживания, родственников и иных лиц, осуществляющих уход за гражданами, имеющими когнитивные нарушения, в том числе, маломобильными.

Требования к образованию преподавателей

Наличие среднего профессионального или высшего образования в области медицины, психологии, биологии, педагогики, социальной работе, юриспруденции.

Преподавателями курса могут быть: средний медицинский персонал, врачи различной специализации, психологи, гериатры, юристы.

Срок обучения: 7 академических часов (без учёта консультационной сессии - 1 ак. час)

- 5 ак. часов – теоретическое обучение (1 занятие по 3 ак. часа и 1 занятие по 2 ак. часа);

- 2 ак. часа – практические занятия (тренинги практических навыков 2 ак. часа).

Форма обучения очная.

Обучение проводят средний медицинский персонал, врачи различной специализации, психологи, гериатры, юристы.

Для самостоятельного обучения рекомендован список литературы и видеоматериалов по темам для закрепления (не входят в учебные часы программы).




Организация обучения:

- **Сбор заявок** на обучение. Осуществляется учреждением, на базе которого организована школа ухода, путём оповещения населения по максимально возможному количеству каналов распространения информации, включая СМИ, учреждения социальной защиты, медицинские и другие профильные учреждения.
- **Группировка** предварительных **заявок** по тематике обращения для распределения по группам и предварительной записи на занятия/программы школы.
- **Утверждение расписания** занятий программы.
- **Формирование** предварительных групп обучающихся путем контрольного оповещения потенциальных слушателей.

Количество оборудования для практики зависит от количества участников. Для группы из 8 чел. достаточно по 1 комплекту оборудования. Для посещения практических занятий стоит рекомендовать слушателем комфортную свободную или спортивную одежду (брюки, обувь на низком каблуке с задником или кроссовки).

2.1. Содержание учебной программы

Часть I: теоретические занятия

№ п/п	Тема		К-во ак. часов
1	<p>2 типа сахарного диабета: гипер- и гипогликемия.</p> <ul style="list-style-type: none">• Особенности каждого типа.• Контроль показателей сахара в крови.• Опасные состояния при сахарном диабете.		1
2	<p>Экстренная помощь при кризисах у больного сахарным диабетом.</p> <ul style="list-style-type: none">• Экстренная помощь при гипогликемическом состоянии.• Экстренная помощь при гипергликемическом состоянии.		1
3	<p>Особенности общего состояния при сахарном диабете. Подход к питанию, диабетическая диета.</p> <ul style="list-style-type: none">• Хроническое изменение работы внутренних органов при сахарном диабете: ноги, почки, зрение, сердечно-сосудистая система.• Поддержка физического состояния больного, профилактики.• Правильный подход к питанию при сахарном диабете. Режим питания.• Диета при сахарном диабете. Контроль количества углеводов.	 	1

4	<p>Диабетическая стопа при сахарном диабете.</p> <p>Уход и профилактика осложнений.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды диабетической стопы. Стадии заболевания. • Причины появления. Профилактика. Правильный подбор обуви при диабете. • Первые признаки и симптомы диабетической стопы. • Уход за диабетической стопой. Предотвращение осложнений. 		2
8	Консультационная сессия по запросам участников	1	

Часть II: практические занятия

№ п/п	Тема	К-во ак. часов	Форма проведения занятия	Вспомогательные и расходные материалы, оборудование
1	<p>Снятие контроля показателей сахара в крови</p> <ul style="list-style-type: none"> • Глюкометр. Виды. • Как и когда правильно замерять показатели крови. 	1	Теоретическое Введение + практика	Глюкометр портативный домашний (разные виды при наличии), одноразовый глюкометр.
2	<p>Как правильно делать инъекции при сахарном диабете.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инъекционные инструменты и материалы, их правильная подготовка к инъекции. • Процедура инъекции. 	1	Теоретическое Введение + практика	Специальные инсулиновые шприцы, градуировка которых позволяет соблюдать дозировку до 2 ЕД; шприц-ручка – «пенфил», для введения; инсулиновая помпа; ватный тампон или диск, спиртовой раствор – антисептик.